

## - COMMUNIQUÉ DE PRESSE - 14 FÉVRIER 2024

# Plus de 100 000 secouristes en santé mentale formés en France

**Aider quelqu'un qui ne va pas bien, ça s'apprend. Depuis sa création en France en 2019, PSSM France (Premiers secours en santé mentale France) propose des formations de secourisme en santé mentale, ouvertes à tous les citoyens de plus de 18 ans, pour savoir comment aider un proche (ami, famille, collègue, voisin...) qui n'irait pas bien. Grâce à un réseau de plus de 1 300 formateurs accrédités, l'organisation vient de franchir la barre des 100 000 secouristes en santé mentale.**

### **Qu'est-ce qu'un secouriste en santé mentale ?**

Le programme de Premiers secours en santé mentale (PSSM) permet de former des secouristes capables de mieux repérer les troubles en santé mentale, d'adopter un comportement adapté, d'informer sur les ressources disponibles, d'encourager à aller vers les professionnels adéquats et, en cas de crise, d'agir pour relayer au service le plus adapté.

Il s'inspire de la formation aux premiers secours physiques, mais intègre une logique d'urgence différente : un secouriste en santé mentale devra souvent intervenir à plusieurs reprises pour écouter, rassurer et accompagner la personne concernée vers le soin adapté.

Dans un contexte sociétal de minimisation et de stigmatisation des troubles psychiques, se former aux premiers secours en santé mentale s'inscrit dans une démarche citoyenne.

### **Un chiffre symbolique : la volonté de chacun d'apprendre à aider**

100 000. La signification de ce chiffre représente un encouragement pour la libération de la parole autour de la santé mentale. PSSM France contribue à réduire la stigmatisation des personnes concernées par des problèmes de santé mentale en formant un grand nombre de personnes prêtes à avoir une conversation et à fournir un soutien sans jugement.



*« Cela témoigne d'une prise de conscience citoyenne en France autour des sujets liés à la santé mentale. Nous sommes fiers de pouvoir compter sur des réseaux de formateurs et de secouristes formés et engagés pour soutenir le déploiement du secourisme en santé mentale. »*

/ Caroline Jeanpierre  
Directrice générale de PSSM

Au-delà de l'importance individuelle, cette étape renforce la pertinence des programmes de sensibilisation de PSSM France. La diffusion du savoir-faire en matière de santé mentale est une force et joue un rôle essentiel dans la création d'une communauté de secouristes plus avertis et à l'écoute de leurs prochains.

## Un déploiement national tout autant qualitatif que quantitatif

Accompagnée par un Conseil scientifique et pédagogique et plusieurs partenaires publics, Muriel Vidalenc, présidente de PSSM France, affirme l'objectif de 750 000 secouristes en santé mentale formés d'ici 2030. Du milieu étudiant aux agents de la fonction publique, en passant par les salariés du privé et toute personne volontaire qui se sent concernée, la formation délivre une méthode pour assister son prochain.

PSSM France travaille actuellement sur un programme à destination des adolescents (PSSM Ados) car, comme le souligne Muriel Vidalenc : « PSSM France porte un projet citoyen de santé publique qui doit répondre aux enjeux populationnels et territoriaux en santé mentale ».

L'objectif de l'association aujourd'hui est de mieux évaluer les impacts, mais aussi et surtout de pouvoir compter sur un nombre toujours plus grand de secouristes formés. PSSM France encourage tous ceux qui souhaitent contribuer à la promotion de la santé mentale à se joindre à leur réseau en tant que secouristes en santé mentale.

### À PROPOS DE PSSM

*Aider quelqu'un qui ne va pas bien, ça s'apprend.*

PSSM est une association qui a pour objectif de lutter contre la stigmatisation de la santé mentale et ses conséquences, et qui déploie notamment le secourisme en santé mentale.

Tout comme dans son pays d'origine, l'Australie, PSSM France est un organisme à but non lucratif. L'association PSSM France a été fondée par l'INFIPP, Santé Mentale France et l'UNAFAM en juillet 2018. Le programme de formation a été lancé fin 2019 et ne cesse depuis de se déployer. Aujourd'hui, plus de 100 000 secouristes ont été formés et PSSM France se fixe l'objectif d'en former 750 000 d'ici 2030.

[www.pssmfrance.fr](http://www.pssmfrance.fr)

### CONTACTS PRESSE

**Anne-Sophie Chatain-Masson**

anne-sophie@plus2sens.com / 06 83 33 35 85

**Catherine Berger-Chavant**

catherine@plus2sens.com / 06 08 82 75 38

**Marine Chevalier**

marine@plus2sens.com / 06 95 79 69 15