

# Formation de formateurs Jeunes

## Premiers Secours en Santé Mentale

**Cette formation est assurée par l'association PSSM France. Elle permet aux participants de se former en vue de devenir formateur accrédité de la formation Premiers Secours en Santé Mentale Jeunes.**

### Objectifs pédagogiques

- Explorer les outils et pratiques mis à disposition pour animer une formation de PSSM Jeunes
- S'entraîner à l'animation de la formation des Premiers Secours en Santé Mentale Jeunes
- Entrer dans la démarche réseau de PSSM France

### Éléments forts

- Vivre la formation Premiers Secours en Santé Mentale Jeunes en tant que participant avisé
- Explorer les outils et pratiques mis à disposition pour animer une formation de PSSM Jeunes
- Échanger avec les instructeurs et les autres participants
- Tester de nouvelles méthodes
- S'entraîner à l'animation de la formation des PSSM Jeunes
- Entrer dans la démarche réseau de PSSM France

### Pré-requis

- Avoir suivi la formation de secouriste en santé mentale de PSSM France Jeunes
- Connaître les différents troubles de santé mentale et leurs traitements
- Avoir une connaissance des différents dispositifs de santé mentale
- Avoir une expérience personnelle et/ou professionnelle avec des jeunes (ados et jeunes majeurs) ayant des troubles psychiques
- Avoir une attitude positive vis-à-vis des personnes qui ont des troubles psychiques
- Avoir de l'expérience en animation de formations et en gestion de groupes
- Avoir un projet de déploiement des formations ou l'appui d'une organisation « porteuse » pour assurer la pérennité de votre engagement

### Méthodes pédagogiques

- Alternance d'exposés théoriques (présentation projetée) et d'exercices (vidéos pédagogiques, activités de groupe) pour faciliter les apprentissages des stagiaires
- Un support pédagogique imprimé est remis aux stagiaires pour la prise de notes
- Des mises en situation pratiques (type « jeux de rôle ») sont proposées lors de la formation pour une expérimentation des animations
- Les instructeurs proposent régulièrement des réveils pédagogiques aux stagiaires, par des méthodes actives (ex : création d'un mime, jeu ludique)



## Étapes de candidature

1. Je me connecte à la plateforme
2. Je téléverse mon attestation de secouriste
3. Je réponds aux questionnaires de connaissances (savoirs, savoir-faire et savoir-être)
4. Si le score minimum demandé est atteint, je complète le formulaire de candidature  
*NB : Je peux être contacté par PSSM France pour apporter des précisions à mes réponses si nécessaire.*
5. Je reçois une réponse sur l'éligibilité de ma demande sous 4 semaines
6. Je finalise mon dossier d'inscription avec les assistantes de formation de PSSM France

Les demandes doivent nous parvenir **au moins 8 semaines avant la date de début du stage**.  
Le nombre de places par session est limité à 16 participants. Une liste d'attente est constituée.

Si le nombre de participants est insuffisant, PSSM France reprogrammera la session.

## Modalités d'évaluation pendant la formation

- Réponses au questionnaire écrit, à partir des informations dans le manuel PSSM Jeunes
- Présentation et animation sur l'une des thématiques de la formation Jeunes, choisie par l'instructeur pendant la première phase
- Évaluation par l'instructeur PSSM France, avec l'appui d'une grille d'évaluation.

## Contenu détaillé de la formation

### JOURS 1 & 2

- Historique du programme PSSM
- La recherche dans le programme PSSM
- Réflexion sur les styles d'apprentissage
- Approfondissement et échanges sur les principaux points du programme de formation et sur le déroulé pédagogique

Une attention particulière est apportée à l'approche pédagogique et à son adaptation aux participants.

Chaque participant reçoit un questionnaire sur le contenu du manuel, à remplir et à retourner à l'instructeur avant la fin du 4<sup>ème</sup> jour.

### JOUR 3

Le(s) instructeur(s) et les participants passent la journée à revoir les spécificités des formateurs Premiers Secours en Santé Mentale Jeunes, à savoir :

- Revoir et discuter de la présentation et des exercices de la formation
- Voir et échanger sur le contenu du guide du formateur PSSM France Jeunes
- Prendre connaissance des exigences administratives et techniques des formateurs de PSSM France
- Réfléchir à leur présentation de fin de session avec le soutien de(s) instructeur(s) et des autres participants

À la fin du troisième jour, il est attribué à chaque participant une présentation d'une partie de la formation, qu'il devra exposer au groupe en fin de session.

### JOURS 4 ET 5

A tour de rôle, les participants sont évalués et exposent, en 45 minutes, leur présentation d'une partie du cours Premiers Secours en Santé Mentale à leurs pairs.

Chaque participant utilisera les documents fournis par PSSM France, y compris les documents de travail, le diaporama PowerPoint et le manuel PSSM. Les pairs ont un rôle actif dans ces présentations.

À l'issue de la présentation, les stagiaires reçoivent un retour individualisé et participent à une mise en commun du groupe.

## Publics en situation de handicap

Nous sommes sensibles à l'inclusion des personnes en situation de handicap. Si vous avez un besoin spécifique d'aménagement, contactez-nous en amont de votre inscription afin d'étudier la faisabilité de votre projet (adaptation des supports, accessibilité PMR...) : [pedagogie@pssmfrance.fr](mailto:pedagogie@pssmfrance.fr) / 04 37 47 90 84

## Témoignages clients

« Très bon stage dans son ensemble : accueil, lieu, déroulement, apports, intérêt et échanges. »

**Nadia**

« Je suis ravie du stage qui m'a permis d'atteindre mes objectifs. Des formateurs à l'écoute, facilitant une bonne ambiance et un excellent groupe permettant des échanges dans le respect et la bienveillance. Les apports théoriques sur les Premiers Secours en Santé Mentale et le cadrage me permettent d'entrevoir une confiance plus grande pour réaliser la formation. »

**Catherine**

« Le contenu de ce programme pourrait, sur un tel sujet, se révéler complexe. Or, quoique très riche, il est ici ramené à un corpus parfaitement adapté à nos niveaux et à celui de nos futurs stagiaires. Les méthodes pédagogiques qui y sont associées sont pertinentes et les entraînements sur les activités du guide nous ont permis de nous en convaincre. »

**Romain**

## Résultats enquête de satisfaction

**70,5 % des participants donnent une note supérieure ou égale à 8/10  
à la formation de formateurs PSSM**

### **PUBLIC**

Toute personne majeure ayant la bonne combinaison d'expérience pratique, scolaire et/ou vécue de la santé mentale. Un formateur Premiers Secours en Santé Mentale doit combiner sa connaissance des problèmes de santé mentale et des aides correspondant à la capacité de retenir l'attention d'un groupe d'adultes.

### **DURÉE**

35 heures (5 jours)

### **NB DE PARTICIPANTS**

16 participants max

### **TARIF**

1 500 € TTC

### **PROFIL FORMATEUR**

Instructeur\* Jeunes accrédité par PSSM  
France

\*formateur de formateurs



**IL N'EST PAS POSSIBLE DE MOBILISER LES HEURES DE VOTRE CPF  
POUR SUIVRE CETTE FORMATION.**