

Communiqué de presse

21 novembre 2025

« Le Lien » Le nouveau podcast pour comprendre et accompagner la santé mentale des adolescents



PSSM France enrichit son offre de contenus avec un nouveau podcast, Le Lien qui s'adresse aux adultes souhaitant mieux appréhender la santé mentale des adolescents. Cette nouvelle série complète le premier podcast de l'association : « Apprendre à aider » qui sensibilisait le grand public aux enjeux de la santé mentale et à l'approche des premiers secours psychiques, en donnant la parole à des experts et à des participants formés. Rapidement devenu une ressource incontournable pour soutenir les personnes en difficulté, il a été récompensé du prix du meilleur Podcast Santé Francophone 2025.

Avec « Le Lien », PSSM France propose des clés de compréhension aux parents, proches et professionnels pour accompagner au mieux les jeunes en situation de vulnérabilité psychique. Durant 12 capsules, le psychiatre Olivier Canceil, vice-président du Conseil Scientifique et Pédagogique de PSSM France, répond aux questions d'adultes vivant et/ou travaillant des ados, pour comprendre, prévenir et accompagner les fragilités psychiques des adolescents.

« Trois élèves sur quatre déclarent un mal-être récurrent et plus d'un lycéen sur quatre a eu des pensées suicidaires dans l'année, selon le CESE ».

**CESE (Conseil économique, social et
environnemental)**

Le Lien propose des repères concrets pour prévenir ces situations et mieux accompagner les adolescents. Le premier épisode, « Les mots qui blessent » aborde le sujet du harcèlement à l'école et en ligne pour aider les jeunes et leur entourage à le repérer, en parler et agir. Le second épisode, « Accro », explore les mécanismes de l'addiction chez les adolescents.



**Olivier
Canceil**
VICE
PRÉSIDENT
DU CSP*2

« *Seulement la moitié des collégiens et lycéens présente un bon niveau de bien-être mental. Ce chiffre chute encore chez les lycéens, et la situation est particulièrement alarmante chez les filles.* »

À PROPOS DE PSSM FRANCE

Aider quelqu'un qui ne va pas bien, ça s'apprend. PSSM est une association qui a pour objectif de lever le tabou sur la santé mentale et ses conséquences, et qui déploie notamment le secourisme en santé mentale. Tout comme dans son pays d'origine, l'Australie, PSSM France est un organisme à but non lucratif. Les premières formations ont été dispensées fin 2019 et ne cessent depuis de se déployer.

Aujourd'hui, plus de 230 000 secouristes ont été formés et PSSM France se fixe l'objectif d'en former 750 000 d'ici 2030.

pssmfrance.fr

3 Questions à Olivier Canceil

Quel est selon vous le principal constat aujourd'hui sur la santé mentale des adolescents en France ?

« Selon l'enquête nationale EnCLASS*, seulement la moitié des collégiens et lycéens présente un bon niveau de bien-être mental. Ce chiffre chute encore chez les lycéens, et la situation est particulièrement alarmante chez les filles »

Pourquoi avoir choisi le format du podcast pour aborder cette question ?

« Les difficultés d'accès aux soins spécialisés et la réticence à consulter un spécialiste de la psychiatrie qui imprègne encore les représentations font que les parents se retrouvent à devoir accompagner leurs enfants dans des situations de détresse face auxquelles ils sont très démunis. Le podcast, que l'on peut consulter quand on veut/peut, plus accessible que des pages de texte en ligne paraît donc un bon moyen de les toucher pour les aider à accompagner leur enfant ».

Que va-t-on découvrir dans le lien ?

« L'approche est plutôt par problématiques que par pathologies dans le souci non pas de transmettre un savoir mais davantage acquérir des savoir-être et on l'espère de meilleurs savoir-faire relationnels pour interagir avec son enfant. Nous nous inscrivons dans la philosophie des Premiers Secours en Santé Mentale qui est d'aider à aider ».

Durant 12 épisodes qui seront diffusés tous les 15 jours, le podcast aborde des thèmes liés à la santé mentale des jeunes : le sommeil, l'orientation, l'estime de soi... Olivier Canceil aborde chaque sujet en répondant à des questions laissées sur le répondeur du Lien par des adultes qui côtoient des adolescents (parents, famille, éducateurs...).

Avec ce nouveau podcast, PSSM France propose des clés de compréhension aux parents, proches et professionnels pour accompagner au mieux les jeunes en situation de vulnérabilité psychique. L'objectif est également de faire découvrir PSSM Jeunes, afin que les adultes qui s'interrogent sur la santé mentale de leurs adolescents saisissent l'importance de se former aux premiers secours en santé mentale ». Accessible sur toutes les plateformes d'écoute, « Le Lien » invite à retisser le fil essentiel entre les adultes et les adolescents.

Accédez au podcast « Le lien » →



Le podcast Le Lien a été réalisé en partenariat avec « Parentalité et Adolescence » et rendu possible grâce au Self Esteem Club d'Erborian, partenaire de PSSM France.

1. * Enquête de 2022 EnCLASS, republiée 9 avril 2024 publiée par Santé publique France

2. * Conseil Scientifique et Pédagogique de PSSM France

Contacts presse

Anne-Sophie Chatain-Masson
anne-sophie@plus2sens.com
06 83 33 35 83

Catherine Berger-Chavant
catherine@plus2sens.com
06 08 82 75 38

Marine Chevalier
marine@plus2sens.com
06 95 79 69 15