

300 000 Français formés au secourisme en santé mentale

Fondée en 2018, l'association Premiers secours en santé mentale franchit une étape dans son déploiement en dépassant les 300 000 secouristes formés en France. Un cap symbolique, dans un contexte où la santé mentale est érigée en Grande cause nationale pour la deuxième année consécutive.



**Caroline
Jeanpierre**

DIRECTRICE DE PSSM
FRANCE

« En France, notre communauté compte désormais 300 000 secouristes formés aux premiers secours en santé mentale. Dans le monde, ils sont aujourd'hui plus de 8 millions. Chaque personne formée est un maillon essentiel d'un vaste réseau d'entraide et de vigilance. Nous permettons à chaque citoyen de s'approprier des outils concrets pour soutenir son entourage et briser les tabous. »

Répondre à un enjeu de société majeur

Porté par PSSM France, le programme de formation aux Premiers secours en santé mentale poursuit un objectif clair : faire de la santé mentale un réflexe citoyen et accessible à tous pour agir rapidement face aux premiers signes de mal-être.

Alors qu'**1 Français sur 4 sera confronté à un trouble psychique au cours de sa vie**, PSSM France encourage la mobilisation collective en formant des citoyens secouristes.

Des citoyens formés pour agir concrètement

Le secouriste en santé mentale est un premier maillon de la chaîne de soutien, capable de repérer les signes de détresse et d'orienter vers les ressources nécessaires.

Il a un rôle clé, qui permet d'éviter l'isolement et de favoriser une prise en charge plus rapide. La formation est également un outil important pour lever les tabous qui entourent encore la souffrance psychique.

Le cap des 300 000 secouristes PSSM France témoigne d'une dynamique qui s'inscrit dans une ambition plus large : **750 000 secouristes formés d'ici 2030 en France.**

À PROPOS DE PSSM FRANCE

Aider quelqu'un qui ne va pas bien, ça s'apprend. PSSM est une association qui a pour objectif de lever le tabou sur la santé mentale et ses conséquences, et qui déploie notamment le secourisme en santé mentale. Tout comme dans son pays d'origine, l'Australie, PSSM France est un organisme à but non lucratif. Les premières formations ont été dispensées fin 2019 et ne cessent depuis de se déployer.

Aujourd'hui, plus de 230 000 secouristes ont été formés et PSSM France se fixe l'objectif d'en former 750 000 d'ici 2030.

pssmfrance.fr

Contacts presse

AGENCE KINGCOM

Valentine Guyot
v.guyot@kingcom.fr
06 15 16 69 69

Elma Kerbiriou
e.kerbiriou@kingcom.fr
06 52 74 57 53