Ce document est la réalisation de l'équipe de recherche
Université Savoie Mont Blanc & Université Reims Champagne-Ardenne

05/11/2026

PROJET DE RECHERCHE

Secourisme en santé mentale

DOCUMENT À DESTINATION DES FORMATEURS ET FORMATRICES - PSSM STANDARD

Ce projet de recherche est porté par l'Université Savoie Mont Blanc et l'Université de Reims Champagne-Ardenne

Avec le soutien financier de PSSM France et avec le soutien de la Fondation Université Savoie Mont Blanc – Chaire BEST.

CONTEXTE

Le projet *Secourisme en Santé Mentale* est une initiative de recherche rendue possible grâce à l'appel à projets lancé fin 2023 par PSSM France et son conseil scientifique et pédagogique, dans le but de soutenir la recherche scientifique sur les Premiers Secours en Santé Mentale (et notamment sur le programme Standard) en France. Cet appel à projet conduit à établir une convention de financement d'une équipe de recherche indépendante de PSSM France. Le projet est porté par l'Université Savoie Mont Blanc, en partenariat avec l'Université de Reims Champagne-Ardenne, et repose sur un large consortium académique réunissant des équipes de recherche des universités du territoire national[1]. Les moyens alloués au projet permettent essentiellement la réalisation d'une thèse de doctorat en psychologie sur 36 mois.

L'objectif est de conduire des études en France et d'obtenir les premières données françaises issues de larges échantillons sur les PSSM, afin de mieux comprendre leurs déterminants et leurs effets, et, le cas échéant, d'envisager des pistes d'amélioration. Une de ces études vise (1) à décrire les caractéristiques des personnes formées aux PSSM, (2) à explorer le fonctionnement psychologique associé au secourisme en santé mentale et (3) à évaluer l'impact individuel de la formation, tant du point de vue des secouristes que de celui des formateurs et formatrices. Sur cette base, d'autres études pourront être conduites par la suite afin de mieux appréhender l'impact des PSSM en France.

Afin d'assurer la représentativité de l'échantillon, le recrutement d'un grand nombre de secouristes est essentiel. Pour cela, **votre rôle en tant que formateurs et formatrices PSSM Standard est central** : en relayant l'information sur l'étude auprès des futur·es secouristes que vous allez former, vous contribuez directement à son succès. Vous allez participer à la construction des données françaises qui compléteront les recherches faites sur les MHFA à l'échelle internationale. Ce document a pour but de vous présenter les **points principaux du projet**, de **préciser votre rôle** dans cette première phase de recherche, et de **vous fournir l'ensemble des éléments nécessaires** pour en assurer la communication et le bon déroulement.

Nous vous remercions très chaleureusement pour votre implication actuelle et à venir pour ce projet visant l'évaluation des PSSM en France. Cette action est nécessaire et repose sur l'engagement de toutes et tous.

[1] Univ. Lyon 1 Claude Bernard – CH Le Vinatier, Univ. Grenoble Alpes, Univ. Albi, Univ. de Bordeaux, Univ. de Clermont-Ferrand, GHU de Paris, Univ.de Montpellier-CHU de Nîmes, Univ. de Nîmes, Univ. Paris Nanterre, Univ. Paris 8 Vincennes – Saint Denis, Univ. Picardie Jules Verne- CHU d'Amiens

ORGANISATION DU PROJET DE RECHERCHE

Dans le cadre de cette étude, deux volets complémentaires sont mis en œuvre. Ceux-ci seront menés en **parallèle** sur la même période, via **une plateforme en ligne et l'accès par un lien unique :**

- **Un volet « rétrospectif »** concerne les personnes **déjà formées aux PSSM**. Elles seront interrogées à deux reprises, avec un intervalle de six mois entre les deux temps de mesure.
- **Le volet « prospectif »** concerne les personnes **qui vont devenir secouristes**. Celles-ci seront suivies **avant la formation (temps 0), juste après avoir été formées (temps 1), puis six mois plus tard (temps 2)**.

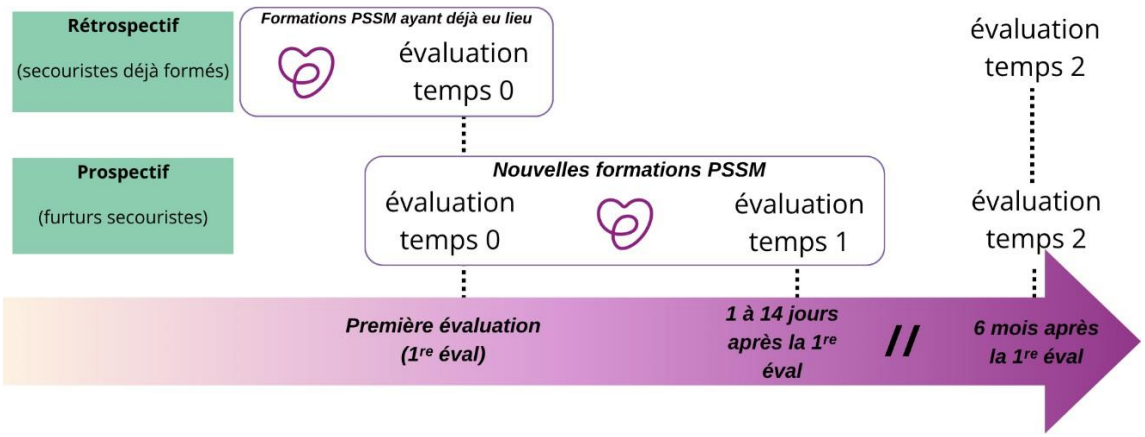
L'attribution des participantes et participants à l'un ou l'autre des deux groupes se fera automatiquement, sur la base de leurs réponses à deux questions présentes en début de questionnaire :

- *Quel est votre niveau de certification en Premiers Secours en Santé Mentale (PSSM) à ce jour ? (Réponse « Formation non encore suivie », « Secouriste », « Formateur-formatrice », ou bien « Instructeur-instructrice »)*
- *Indiquez la date de votre formation de secouriste.*

Ces informations permettront de déterminer si la personne a déjà été formée (dans ce cas, elle sera attribuée au groupe volet « rétrospectif » de l'étude) ou non (dans ce cas, elle sera attribuée au volet « prospectif ») lors de sa première participation à l'étude.

Le **schéma** ci-dessous présente les différents temps d'évaluation pour les deux phases de l'étude. Le logo de PSSM indique les moments de formation, pour aider à visualiser le déroulement de l'étude.

Figure 1. Temps d'évaluation au cours de l'étude



COMMUNICATION ET DÉPLOIEMENT DE L'ÉTUDE

Deux démarches de diffusion ont été mises en place, en lien avec les deux volets de l'étude :

- Le volet **rétrospectif** fera l'objet d'une **communication à grande échelle assurée par PSSM France**, par l'envoi d'un *e-mail* aux personnes qui sont déjà secouristes (formation effectuée), complété par une communication digitale via les réseaux sociaux.
- Le volet **prospectif** repose sur l'implication des **formateurs et formatrices PSSM Standard**, qui informent les personnes futures secouristes avant leur formation.

La suite de ce document concerne donc uniquement
le volet prospectif pour lequel votre rôle est déterminant.

Les formateurs et formatrices devront **communiquer** auprès des personnes inscrites qui s'apprêtent à suivre la formation PSSM. La phase de recrutement s'étend sur environ **neuf mois** (de mai à janvier 2026).

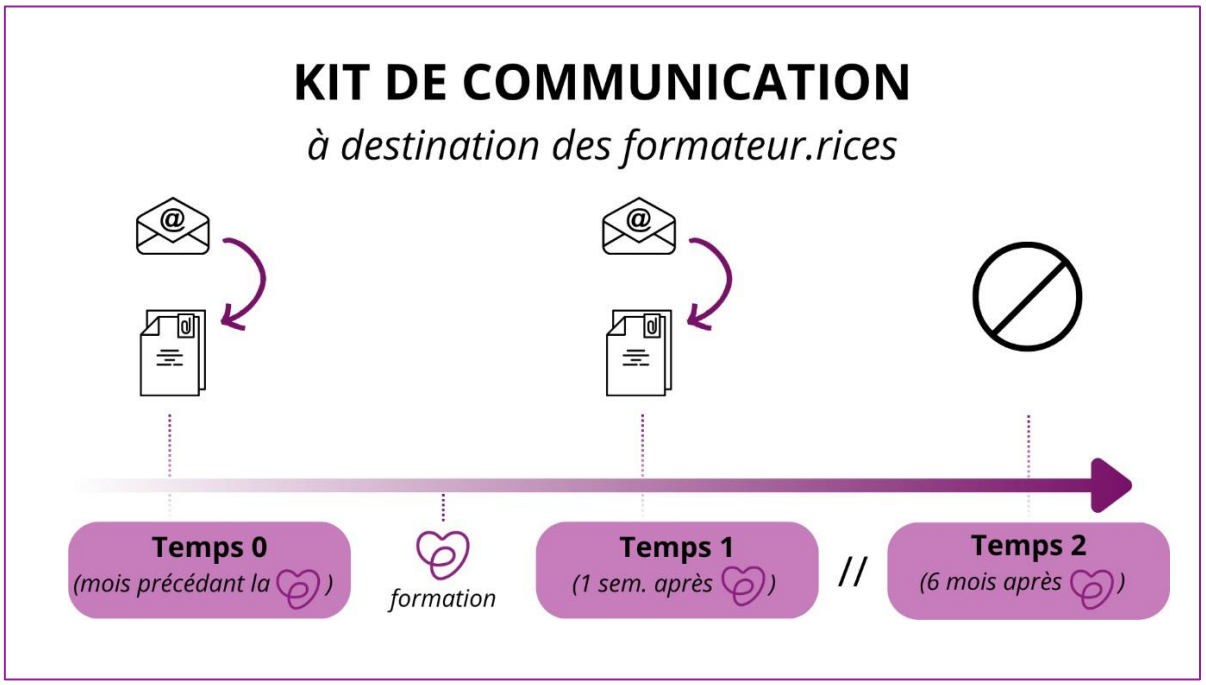
Dans ce cadre, <u>deux actions simples et essentielles</u> sont attendues de votre part :

1. **Avant la formation (maximum 1 mois avant)**, le formateur ou la formatrice joint, en plus de l'*e-mail* habituel envoyé aux personnes inscrites à la formation PSSM, **une lettre d'information prête à l'emploi** *(celle-ci est en dernière page de ce document et vous a été envoyé également par mail)*. Cette lettre qui vous est fournie par l'équipe de recherche présente brièvement l'étude, décrit les étapes à suivre et contient l'ensemble des liens nécessaires pour accéder au questionnaire. Elle permet aux personnes inscrites à la formation PSSM de participer à l'étude et de remplir le questionnaire une première fois (il s'agit du « **temps 0** », avant de démarrer la formation et avant d'être suivi en tant que secouriste dans l'étude).
2. **Une semaine après la formation**, il vous est demandé d'adresser **à nouveau la même lettre d'information**, afin d'inviter les personnes que vous avez formées à remplir le questionnaire post-formation de l'étude (il s'agit du « **temps 1** »). Ce temps de l'étude peut tout à fait être transmis en même temps que l'évaluation de la session de formation nécessaire à l'obtention du diplôme. **<u>Attention</u>**, il s'agit de deux actions distinctes permettant de partager deux fois le même lien.

Le **suivi à six mois** (« **temps 2** ») est entièrement pris en charge par l'équipe de recherche, qui enverra directement les relances aux participant·es. Vous n'avez aucune action à conduire.

La Figure 2 présente schématiquement les 3 temps (Temps 0, Temps 1 et Temps 2) de l'étude.

Figure 2. Présentation des actions conduites dans le temps pour la phase prospective de l'étude



Les résultats définitifs du projet seront disponibles en 2027-2028. Des résultats préliminaires seront communiqués au fur et à mesure de leur disponibilité.

PARTICIPATION DES FORMATEUR ET FORMATRICES À L'ETUDE

L'étude est également ouverte aux formateurs et formatrices PSSM Standard, dont l'avis et l'expertise contribuent pleinement à la recherche. Vous pouvez ainsi répondre au questionnaire dans le cadre du **volet rétrospectif**, c'est-à-dire pour les personnes qui sont déjà formées. La démarche comporte deux temps : **une première fois dès maintenant**, puis **une seconde fois six mois plus tard** (un *e-mail* vous sera envoyé automatiquement), afin de permettre de suivre l'évolution dans le temps des connaissances, des expériences et des actions de secourisme déployées par les personnes. **L'accès à l'étude s'effectue via un lien unique** [https://enquete.univ-reims.fr/limesurvey/index.php/462741?lang=fr]. Il s'agit donc du même lien que celui transmis aux secouristes et futures secouristes que vous accompagnez.

Votre participation à cette étude est entièrement **volontaire**. Vous pouvez vous retirer à tout moment avant la validation du questionnaire, sans avoir à fournir de justification et sans que cela n'ait de conséquence sur votre statut de formateur ou de formatrice, ni sur vos relations avec les établissements partenaires. Pour rappel, cette étude est conduite dans le respect des principes de déontologie de la recherche scientifique et elle est indépendante de PSSM France. **Les données sont « pseudonymisées »**, c'est-à-dire qu'elles ne permettent pas de vous identifier de manière nominative. Votre participation à l'étude est un code de participation unique, créé à partir de quelques informations personnelles (année de naissance, sexe, département de naissance, lettres du nom et prénom, et jour de naissance). Ce code (ou pseudo permettant d'entrer dans l'étude scientifique) permet uniquement de relier les réponses dans le temps sans identifier directement les participantes et participants. Comme stipulé auprès du Comité d'Ethique de la Recherche qui a validé cette étude, ce code ne nous permet pas de remonter à l'identité des personnes, et il est utilisé uniquement à des fins de suivi scientifique. Les adresses *e-mail* éventuellement recueillies pour les rappels sont stockées de façon sécurisée, et elles sont séparées des réponses aux questions et supprimées dès qu'elles ne sont plus nécessaires. Aucune adresse IP n'est enregistrée (cela signifie que la connexion informatique n'est pas tracée et enregistrée dans la base de données). Toutes les données recueillies sont traitées dans le respect du RGPD (règlement général de protection des données), et les résultats de l'étude seront présentés de manière anonyme et sous forme de résultats collectifs, dans des publications ou présentations scientifiques. **Ces garanties s'appliquent de la même manière à l'ensemble des personnes participant à l'étude, qu'elles soient secouristes, formateurs ou formatrices, instructeurs ou instructrices.**

Pour toute information complémentaire relative à la politique de confidentialité des données, nous vous invitons à consulter cette dernière sur la page d'accueil de l'étude [https://enquete.univ-reims.fr/limesurvey/index.php/462741?lang=fr].

A nouveau, comme indiqué dans les objectifs de l'étude *Secourisme en santé mentale*, votre contribution permettra de mieux comprendre l'expérience vécue par celles et ceux qui assurent la formation sur le terrain, et ainsi d'alimenter la réflexion sur ses effets et ses axes d'amélioration.

CONCLUSION ET INFORMATIONS UTILES

Ce document vous a présenté les grandes lignes de cette étude, les objectifs scientifiques associés, ainsi que les étapes concrètes attendues pour le bon déroulement du recueil de données auprès des futur·es secouristes.

Nous vous remercions chaleureusement pour votre engagement et votre contribution à ce projet de recherche. C'est grâce à vous que cette étude pourra être déployée sur l'ensemble du territoire et permettre une meilleure compréhension des effets de la formation PSSM Standard.

Pour toute question, précision ou besoin d'accompagnement, vous pouvez contacter l'équipe de recherche à l'adresse suivante, notamment Manon Delichère doctorante chargée du suivi des études *Secourisme en santé mentale* : manon.delichere@univ-smb.fr

Ce document est la réalisation de l'équipe de recherche – Université Savoie Mont Blanc & Université Reims Champagne-Ardenne

APPEL A PARTICIPATION A L'ETUDE SUR LES PREMIERS SECOURS EN SANTE MENTALE

[VOLET PROSPECTIF]

TITRE DE L'ETUDE ***Recherche sur les Premiers Secours en Santé Mentale (PSSM) - Compréhension des déterminants et des impacts.***

Projet de recherche
Secourisme en Santé Mentale

QUI PEUT PARTICIPER ? Toute personne majeure qui va prochainement suivre une formation PSSM (module standard).

OBJECTIF DE L'ETUDE. Cette étude a pour objectif de mieux comprendre l'efficacité et l'impact de la formation PSSM sur les personnes formées, afin, si nécessaire, de proposer des recommandations d'amélioration visant à renforcer la prévention en santé mentale.

DEROULEMENT DE L'ETUDE : 3 ETAPES DE PARTICIPATION

En tant que personne prochainement formée aux PSSM, vous êtes invitée à :

1. Compléter un questionnaire en ligne **au plus tard 1 mois avant le début de votre formation**. Vous pouvez accéder au questionnaire **via le QR code ci-contre** ou **via le lien suivant :** https://enquete.univ-reims.fr/limesurvey/index.php/462741?lang=fr
2. Répondre à nouveau à ce même questionnaire **à l'issue de votre formation.** Votre formateur ou formatrice vous le transmettra une nouvelle fois, et vous pourrez y accéder en suivant exactement la même démarche que précédemment (le même QR code ou le même lien).
3. Participer une dernière fois à l'étude **six mois plus tard**. Pour cela, vous recevrez automatiquement un *e-mail* contenant un nouveau lien pour compléter un dernier questionnaire.

Pour assurer la cohérence de l'étude et des données recueillies, nous vous encourageons à répondre aux trois sollicitations. Bien évidemment, votre participation à chaque étape reste volontaire.

DUREE DE PARTICIPATION. Environ **30 minutes**. Il est possible de faire une pause dans le questionnaire et de le reprendre plus tard si besoin. Toutefois, nous vous recommandons de le compléter en une seule fois, ou de le reprendre rapidement afin de garantir la cohérence de vos réponses.

CONFIDENTIALITE ET ANONYMAT.

- Votre participation est entièrement volontaire. Vous pouvez interrompre le questionnaire à tout moment, avant de valider vos réponses, sans aucune conséquence sur votre formation ou statut de secouriste. Dans ce cas, vos données ne seront pas conservées.
- Le questionnaire est « **pseudonymisé** » : votre participation dans l'étude se fait à travers un code (comme un pseudo) qui protège votre identité. Ce code est construit sur la base de quelques informations au moment de la première connexion. Il permet de suivre vos réponses dans le temps. Aucun élément ne permet de vous identifier directement.
- Vos adresses *e-mails* sont collectées sur un fichier indépendant, uniquement pour assurer le suivi de vos réponses dans le temps (stockées séparément du code de pseudonymisation et de vos réponses). Elles sont conservées pendant 12 mois après le début de l'étude, puis supprimées, conformément au Règlement général sur la protection des données (RGPD).
- Les analyses porteront sur l'ensemble des participantes et participants. Aucune analyse individuelle ne sera possible. Aucune information personnelle ne sera partagée. Les résultats ne contiendront que des données anonymes.
- Pour plus d'information, vous pouvez vous référez à la *Politique de confidentialité des données* au début du questionnaire.

CONTACT. Pour toute question ou information complémentaire, vous pouvez contacter la responsable de l'étude à l'adresse suivante : manon.delichere@univ-smb.fr

Nous vous remercions par avance de l'intérêt et du temps que vous accorderez à cette étude.
Vous allez permettre de mieux comprendre les PSSM en France et la communauté des secouristes en santé mentale.
Vos retours aideront à mieux comprendre la formation PSSM et participeront à son évolution.

Communication réalisée dans le cadre du projet de recherche, avec le soutien de